

Max Mustermann
 Beispielgasse 1
 54321 Schönhausen

Befundbericht Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Serum, Urin, 2. Morgenurin stabilisiert (HCL)

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.
 Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.
 Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.
 Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

Urintest Serotonin

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Kreatinin im Urin Referenzbereich 0,8 - 2,0 g/l 	1,00 g/l	<p>▲ Normbereich Die Ausscheidungsrate von Kreatinin über den Urin bildet eine individuelle Konstante. Die Konzentration liegt bei Männern bei 0,8-2,0 g/l und bei Frauen bei 0,6-1,8 g/l.</p> <p>⚙️ Funktion Kreatinin ist ein Stoffwechselprodukt des Kreatins. Es ist ein wichtiger Nierenretentionsparameter, da die Ausscheidung mit dem Urin mit einer konstanten Rate erfolgt. Zahlreiche im Urin bestimmte Laborparameter werden auf die ausgeschiedene Kreatininmenge bezogen.</p> <p>↑ erhöhte Werte Hohe Werte weisen auf eine Harnkonzentrierung hin.</p> <p>↓ verminderte Werte Verminderte Werte weisen auf eine starke Verdünnung des Urins.</p>
Serotonin im Urin Referenzbereich 50,0 - 250,0 µg/g Kreatinin 	80,0 µg/g Kreatinin	<p>⚙️ Funktion Serotonin wirkt auf die Aktivität von Dopamin und ist an der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus, der Nahrungsaufnahme und der Stimmungslage beteiligt. Sowohl Depressionen, Essstörungen, Schlafstörungen und die Wahrnehmung von Schmerzen werden mit der Wirkung von Serotonin in Zusammenhang gebracht. Die Synthese im Körper erfolgt ausgehend von der Aminosäure Tryptophan. Notwendige Cofaktoren hierfür sind Vitamin B3, B6 und Vitamin C.</p> <p>↑ erhöhte Werte Erhöhte Serotoninwerte können mit Stress- und Angstreaktionen assoziiert sein. Bestimmte Nahrungsmittel (z.B. Bananen,</p>

Tomaten, Walnüsse, Pflaumen, Kakao, Ananas, Kiwi, Avocado) und einige Medikamente können die Serotoninbildung zusätzlich steigern.

↓ **verminderte Werte**

Verminderte Serotoninwerte können mit kognitiven Beeinträchtigungen, Stimmungsschwankungen, chronischem Müdigkeitssyndrom, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Depressionen oder Burn-Out assoziiert sein. Mögliche Ursachen können ein Vitamin-B6-Mangel, die Einnahme von Kontrazeptiva oder eine verminderte Tryptophanaufnahme (z.B. bei Fruktoseintoleranz) sein.

🔍 **Empfehlungen und Hinweise**

Als mögliche weiterführende Diagnostik kann bei hohen Serotoninspiegeln 5-Hydroxyindolessigsäure im Urin untersucht werden.